

Prestations

Détente

Massage signature ALOE 60 min - 65 € / 30 min - 35 €

Soin complet ou par zone ciblée aux multiples sensations qui englobe toute l'expérience ALOE, présenté au concours international IMA à Copenhague post covid.

Massage Oriental 90 min - 120 €

Relaxant avec des gestes lents sur tout le corps, procureur de se sentir envelopper et de lâcher prise. Elimination des tensions musculaires grâce aux pierres chaudes volcaniques.

Massage Balinaï 90 min - 120 €

Combine profondeur et relaxation. Décollage immédiat pour Bali, permet de soulager avec une pression précise des avant bras les douleurs. Mixte entre Massage et étirements.

Massage Shiatsu Spa 60 min - 75 €

Technique japonaise destinée à apaiser les tensions et revitaliser le corps par pressions.

Spécifique

Anti-cellulite 45 min - 50 €

Énergétique et manuel, favorise la réabsorption des graisses, la diminution de l'aspect peau d'orange et la régulation des flux liquides.

Drainage Lymphatique (Méthode du Dr VODDER®) 60 min - 80 €

Favorise désintoxication et désengorgement du système lymphatique par des mouvements circulaires manuels. Très efficace pour les jambes lourdes, rétention d'eau ou post opération.

Réflexologie Plantaire 45 min - 50 €

Massage des pieds par pression des points réflexes correspondant aux terminaisons du système nerveux du corps. Un excellent soin contre toute pathologie liée au stress.

Kobido 60 min - 75 €

Massage énergétique et manuel lifting naturel pour redonner un coup d'éclat au visage.

nouveau

Madérotérapie 45 min - 50 €

Soin vigoureux d'origine Colombienne, permet de redessiner et remodeler à l'aide d'outils en bois. Idéal pour retrouver une harmonie entre le haut et le bas du corps.

Femme enceinte 60 min - 75 €

Ce soin consiste par des mouvements doux et enveloppants qui procurent la détente du corps et permettent une harmonisation générale. A partir du 4^{ème} mois de grossesse.

Infusion ayurvédique OFFERTE après chaque séance avec mon partenaire gingerly pour prolonger la détente. Les massages et rituels avec la marque oxaline cosmétique naturel. S'adapte à tous types de peaux et reconnue pour ses vertus apaisantes, réparatrices et hydratantes. Certifié végane IASC issue de l'agriculture écologique européenne.

Mon objectif...
Vous offrir les meilleurs
soins possibles !

Une pause s'impose dans vos vies à cent à l'heure !

Ma cure

Anti-âge

3 séances
+ 1 OFFERTE

Massage
Liftant

45min

195€

Sérénité

10 séances
+ 2 OFFERTES

Massage
Relaxant

30min

365€

Minceur

5 séances
+ 1 OFFERTE

Massage
Drainant

60 min

295€

nouveau

Mon Rituel Harmonie

1 soin visage 30 min + 1 soin corporel 60 min

Véritable moment pour soi à récupérer du stress quotidien. Ce rituel commence avec un massage du corps d'une heure, utilisant des huiles sélectionnées pour leurs propriétés nourrissantes, régénératrices et réparatrices. Puis se termine par un soin visage d'une demi-heure aux mille vertus de l'aloë-vera pour son côté hydratant et reconfortant.

99€

Ma Pause

Tourisme durable dans les hauts-de-France

"Retour aux sources"

Week-end ressourcement avec initiation aux ateliers bien-être et accès au spa.
+ Massage et petit déjeuner inclus

uniquement sur devis avec mon partenaire travel for you.

Découvrez nos séjours détente & bien-être
sur www.lillealoebien-etre.com



Ma mission

Après un parcours enrichissant dans le secteur de l'hôtellerie et du tourisme auprès d'une clientèle internationale, mon désir de proposer à tous, des soins relaxants de qualité afin d'apaiser et de soulager les tensions du au stress de nos vies intenses, au programme de mes prestations.